

En vandreferie i Cinque Terre er rendyrket livsnydelse. Smukke udsigter, stemningsfulde byer, herligt badevand og god mad.



Kyststien Via Dell' Amore ved Riomaggiore

# Cinque Terre

Af: Mette Marie Hansen

Cinque Terre består af fem små byer, Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola og Riomaggiore, der ligger som perler på en snor langs Genova-bugtens klippekyst. Området er udnævnt til nationalpark og på UNESCO's liste over verdensarv. Den bæredygtige turisme beskytter naturen og de små byer mod store hotelsiloer og biltrafikkens nedslidning og kaos.

I Italien sælger man ikke så ofte fast ejendom, den går som regel i arv, og det betyder, at dagliglivet stadig leves i de små charmerende byer, med børn, gamle, husdyr og vasketøj i gaderne og fiskerbåde, der fires i vandet fra de stejle klipper.

Området byder også på smukt beliggende kirker og klostre placeret højt over byerne og pilgrimssteder, bl.a. den lille bjergby Volastra.

Byerne er forbundet med en tunnel-jernbane, der med sine hyppige afgangse og ankomster sørger for, at man let og hurtigt kan komme fra by til by. Men man skal ikke snyde sig selv for at prøve kystbådene, der hele dagen hyppigt sejler mellem byerne og giver mulighed for at nyde synet af de små byer og klippekysten fra vandet.

Monterosso Al Mare er den største af de fem byer og med sin lange strandpromenade og områdets bedste strand også den, der trækker





## *Et af de mest maleriske og romantiske steder i verden*

Øverst t.h.: Corniglia

Øverst t.v.: Vernazza

Ovenfor:  
Monterosso al Mare

Nederst: Manarola

flest dagsturister. Den stemningsfulde gamle bydel har mange gode restauranter og små pladser med udendørs servering og en strand rammet ind mellem fiskerbåde og klipper.

I Vernezza, hvor stentårnet rejser sig som et vartegn og et minde fra dengang, Italien var opdelt i rivaliserende bystater, er det værd at nyde livet og udsigten over vandet på en af caféerne på pladsen ved den smalle naturhavn. Corniglia, den højest beliggende og mindste af byerne, har den skønneste udsigt og sin egen stille stemning foran kirken på byens torv. I maleriske Manarola, der med sine farverige huse nærmest klynger sig til klipperne, kan man





Øverst: Riomaggiore

Nederst: Corniglia

oplevelse, hvordan de små fiskerbåde fra de stejle klipper stadig hejses i vandet med spil.

Byernes restauranter byder da også hver dag på friskfangede fisk og skaldyr af bedste kvalitet, som sammen med den grønne Pesto Genovese, der blev opfundet her i Ligurien, den let grønne hvidvin Bianco Cinque Terre, den lokale olivenolie, citronerne og basilikummen er en ekstra grund til at besøge stedet.

Vandredagene er meget afvekslende i Cinque Terre. Man kan vandre ad den berømte kyststi, hvor turene byder på mange smukke udsigter og kig til de små pittoreske byer, der lyser op med deres pastelfarvede huse mellem klipper, fristende azurblåt vand og frodig vegetation.

Eller man kan søge ind i højlandet og vandre ad mindre besøgte og mere barske stier og stigninger. Her kan man opleve vinproduktionen på nærmeste hold og f.eks. besøge en lokal vin-

bonde og smage på vinen. Området er kendt for sine svært tilgængelige vinterrasser på de stejle sydvendte klippesider ned mod vandet. En del af entréen fra kyststierne går til vedligeholdelse af dette enestående stykke kulturarv.

Et af verdens mest maleriske og romantiske steder kaldes Cinque Terre ikke uden grund. Tidligere, da det kun var vandet og stierne, der forbandt byerne, gik byens fiskere på stien, der kaldes Via dell' Amore, når de skulle finde sig en kæreste. I dag har tusinder af kærestepar gået turen, der er den mest besøgte og overkommelige etape af kyststien. Og mange har valgt at bekræfte deres kærlighed med hængelåse, som de efterlader i gitteret på panoramastien mellem Manarola og Riomaggiore, hvis stejle gader genlyder af brusende vand, der løber gennem byen fra bjergene mod havet.

Turkoder: 15CIN, 45CIN og TOS46

